

Hoeveel suiker zit er in vruchtendrank?

Product	Per portie		
	Portiegrootte	Suiker	Energie
Appelsientje frisfruit, sinaasappel-citroen	1 glas (= 200 ml)	8,8 g	38 kcal
Appelsientje halfzoet, sinaasappel	1 glas (= 200 ml)	11,2 g	54 kcal
Appelsientje minder fruitsuiker, peer	1 glas (= 200 ml)	13,2 g	64 kcal
Appelsientje multi vitamientje, rood fruit	1 glas (= 200 ml)	12,2 g	52 kcal
BioToday, braam-blackberry	1 glas (= 200 ml)	18,8 g	102 kcal
BioToday, citroen-gember	1 glas (= 200 ml)	12,6 g	50 kcal
Capri-sun, multivitamine	1 pakje (= 200 ml)	9,8 g	42 kcal
Capri-sun, water mango-passievrucht	1 pakje (= 200 ml)	0 g	4 kcal
CoolBest, 'mango dream'	1 glas (= 200 ml)	22,6 g	100 kcal
CoolBest, 'strawberry hill'	1 glas (= 200 ml)	22,8 g	98 kcal
CoolBest, 'premium orange (70/30)'	1 glas (= 200 ml)	11 g	54 kcal
Dubbeldrank, abrikoos-sinaasappel	1 glas (= 200 ml)	22,2 g	98 kcal
Dubbelfris, appel-perzik	1 glas (= 200ml)	11 g	46 kcal
Dubbelfris, appel-perzik light	1 glas (= 200 ml)	6,4 g	28 kcal
Dubbelfris, bronwater met fruitsap	1 glas (= 200 ml)	1,8 g	8 kcal
Healthy people, granaatappel	1 glas (= 200 ml)	20,6 g	90 kcal
Healthy people, watermeloen	1 glas (= 200 ml)	12 g	50 kcal
Hero Fruitontbijt bosvruchten	1 glas (= 200 ml)	20 g	120 kcal
Hero Fruitontbijt sinaas-mango minder zoet	1 glas (= 200 ml)	13,4 g	72 kcal
Hero Fruit & water, druif-citroen	1 glas (= 200 ml)	7,6 g	32 kcal
Hero Fruit & water, peer-ramboos	1 glas (= 200 ml)	7,2 g	32 kcal
Roosvicee multivitamine, kiwi-sinaasappel	1 glas (= 200 ml)	17 g	72 kcal
Roosvicee, 50/50 fruitmix	1 glas (= 200 ml)	8 g	36 kcal
Sisi, mango	1 glas (= 200 ml)	10,2 g	44 kcal
Sisi, orange	1 glas (= 200 ml)	9 g	40 kcal
Spa duo, blackberry-raspberry	1 glas (= 200 ml)	9,2 g	38 kcal
Spa fruit, orange	1 glas (= 200 ml)	9 g	36 kcal
Taksi, tropisch fruit	1 glas (= 200 ml)	15,6 g	66 kcal
Taksi, tropisch fruit zonder toegevoegd suiker	1 glas (= 200 ml)	4,6 g	22 kcal
Van de Boom, appel met een scheutje water	1 glas (= 200 ml)	13,4 g	58 kcal
Van de Boom, druif met een scheutje water	1 glas (= 200 ml)	20,6 g	86 kcal
Van de Boom water, appel-peer	1 glas (= 200 ml)	4 g	18 kcal
Vitamin water, framboos-granaatappel	½ flesje (= 250 ml)	11,8 g	48 kcal
Vitamin water, mango-guave	½ flesje (= 250 ml)	11,5 g	48 kcal
Wicky, fruit	1 pakje (= 200 ml)	13 g	54 kcal
Wicky, fruit zonder suiker	1 pakje (= 200 ml)	0 g	2 kcal

*Bron: Diabetes Fonds | RIVM

